



حدیث

کسی که قرض بگیرد در صورتی که تصمیم داشته باشد آن را پس دهد در امان خداست تا آن را ادا کند ولی اگر تصمیم نداشته باشد آن را به صاحبش برگرداند، دزد محسوب می‌شود.

امام رضا(ع)، فقه الرضا

تغزل

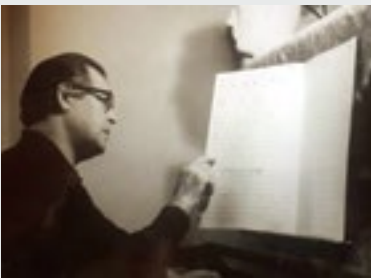
ز دست کوته خود زیر بارم
که از بالابلندان شرمسارم
مگر زنجیر مویی گیردم دست
و گر نه سر به شیدایی برآرم

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری
خراسان
مدیرعامل و مدیرمسئول:
حسین سعیدی
سرمدیر: حامد رحیم پور

دفتر مرکزی: مشهد،
بلوار شهیدصادقی
صندوق پستی:
۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن:
۰۵۱-۳۷۴۳۴۰۰۰

تقویم تاریخ

تولد خالق موسیقی هزارستان



مرتضی حنانه (۱۳۰۱ تا ۱۳۶۸) در تهران به دنیا آمد. از کودکی به موسیقی علاقه داشت و در این باره گفته است: «شاید در آن زمان توانایی من در این حد که آلات ساده و مبتدی موسیقی را بسازم، نبوده اما به هر حال چیزهایی می ساختم که صداهایی همانند صدای باد، زوزه، صدای حیوانات و صداهای عجیب و غریب تولید کنند.» مرتضی حنانه

علاوه بر تدریس سازبندی در هنرستان عالی موسیقی، به عضویت شورای عالی موسیقی رادیو ایران درآمد. در این دوره توانست ارکستر سمفونیک رادیو ایران را به نام ارکستر فارابی پایه گذاری کند. تهیه و تنظیم موسیقی متن مجموعه تلویزیونی هزارستان از کارهای شاخص حنانه است. حنانه هزارستان را در هفت قسمت نوشت و این کار به لحاظ نگارنگی تم‌ها، اثری بسیار پرمایه است. آهنگ ساز در این اثر به خوبی توانسته حال و هوای تهران را در ۱۳۲۰ خورشیدی منتقل کند. اثر «کاپریس برای پیانو و ارکستر» مهم‌ترین اثر مرتضی حنانه است که به مدت ۳۰ سال و بر مبنای آخرین دستاوردهای وی روی موسیقی چند صدایی ایران نوشته شده است. این اثر یک بار بار کستر مجلسی تلویزیون ملی ایران در ۱۳۴۷ و بار دیگر در ۱۳۶۹ با ارکستر سمفونیک تهران اجرا شد.

سفرنامه

تضاد خنده و تراژدی در ویتنام

ویتنام کشوری است که در آن همه چیز به طرز عجیبی در حال حرکت است؛ موتورسیکلت‌هایی که خیابان‌ها را پر کرده‌اند، مردم با کلاه خودهای رنگارنگ و فروشنده‌هایی که حتی در شلوغ‌ترین لحظه هم با لبخند چیزی می‌فروشند. اما در همین شلوغی و خوش‌رویی، یک تراژدی عمیق پنهان است: کشوری که در نگاه‌اول گرم‌وزندگی‌اش شمارا جذب می‌کند، از درون زخمی است. هنوز در شمال کشور، خانه‌هایی را می‌بینی که دیوارهایشان جای گوله‌دارد و مردمی که سرشان را بالا گرفته‌اند، انگار که هنوز باور دارند فردا، روز بهتری است. این تضاد در ویتنام حیرت‌آور است؛ جایی که خنده و اشک دست‌به‌دست هم می‌دهند و



زندگی می‌چرخد. خوشبختانه، برای کسی مثل من که قهوه عشق دوم زندگی‌اش است، قهوه‌های شگفت‌انگیز ویتنام حتماً می‌تواند بخشی از درد جهان را تسکین بدهد.

برگرفته از کتاب «چای سبز و قهوه تلخ»

اثر الکس متئو

بریده کتاب

ازدواج، دوره آموزشی به طول یک عمر

از دواج وقتی زنده می‌ماند که هر دو شریک، نداشتن کفایت فردی خود را در برابر چالش‌های پیش‌روی خود بپذیرند. از دواج وقتی دوام می‌یابد که شرکا موافقت کنند دوره‌های آموزشی به اندازه تمام عمر را با هم بگذرانند؛ در مباحثی مانند همدلی، ارتباط دو جانبه و تعهد دوباره. خبر خوب این است که لازم نیست در تمام این سرفصل‌ها نمره بیست بگیرید. یک نمره ۱۷ هم بدین معنی است که توانسته‌اید بسیار خوب عمل کنید.

برگرفته از کتاب «کوه دوم»

اثر دیوید بروکس

فکردونی

آیا شما از لحاظ عاطفی سالمید؟

سلامت عاطفی حس کردن رویدادها در لحظه است. سلامت عاطفی تجربه دنیا به شکل دست‌اول وی و واسطه است نه آن‌که وقتی بعداً درباره‌اش فکر کنید بفهمید که چه چیزهایی را تجربه کرده‌اید. وقتی سلامت عاطفی دارید به قول مفسران ورزشی «روی‌فرم» هستید. احساس می‌کنید واقعی هستید نه کاذب. خودتان را دوست دارید، نمی‌خواهید کسی دیگری باشید و به دیگری‌انی هم که شبیه شما نیستند به دیده تحقیر نمی‌نگرید. می‌دانید چه احساس و فکری دارید حتی گاهی هم می‌دانید که نمی‌دانید. اصول اخلاقی منسجم خودتان را دارید که با آن می‌توانید خوب‌را از بد تمیز دهید. در برابر سختی‌ها صبور هستید، عقایدتان واقع‌گرایانه‌اند و دآوری‌های‌تان هم اغلب معقول. برای‌تان روشن است که هر کاری را با چندیت و انگیزه‌ای انجام می‌دهید. گاهی پیش از آن‌که مرتکب خطایی شوید شست‌تان خبردار می‌شود و ستمش نمی‌روید یا می‌فهمید که دارید در موقعیتی خاص غیر منطقی رفتار می‌کنید و باید رفتارتان را اصلاح کنید.

برگرفته از «چگونه سلامت عاطفی داشته باشیم» اثر الیور جیمز

جستار

ناشناسی که دنیای دیگری است

همه‌ما گواهی‌نامه‌راندگی می‌گیریم، اما خیلی وقت‌ها وقتی توی یه خیابون خلوت و باز، تا بیلوی جداکتر سرعت ۳۰ کیلومتر می‌بینیم، از عمل کردن بهش احساس حماقت می‌کنیم و فکرمی‌کنیم توی این دنیا، هیچی سر جای خودش نیست، عادلانه نیست. بعد ممکنه رومون رو بگر دونیم و پامون رو بذاریم روی گاز و از سرعت ماشین و متفاوت بودن با دنیای احمقانه اطرافمون احساس قدرت و آزادی کنیم، ولی یکم جلوتر به زن جوون رو که داره از خیابون رد می‌شه، به موقع نبینیم و بز نیم بهش و صدای خرد شدن بدنش رو بشنویم و وحشت زده



از ماشین پیاده بشیم و ببایم زنی که برای اون راننده فقط یه آدم ناشناسه، ولی ممکنه همه دنیای دیگری باشه....

برگزاری جلسه شورای اداری شهرستان مشهد با محوریت بررسی مشکلات شهر جدید بینالود



به گزارش روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید بینالود: جلسه شورای اداری شهرستان مشهد با محوریت بررسی و حل مشکلات شهر جدید بینالود برگزار شد. در این نشست، که با حضور معاون استاندار و فرماندار شهرستان مشهد، مدیران دستگاه‌های خدمات‌رسان و نماینده شهروندان برگزار شد، مهم‌ترین چالش‌های این شهر مورد بررسی قرار گرفت. سرپرست شرکت عمران شهر جدید بینالود در جمع مسئولان ادارات و دستگاه‌های خدمات‌رسان ضمن ارائه مسائل و مشکلات اساسی شهر جدید بینالود گفت: نگاه ویژه دولت به توسعه گردشگری در شهر جدید بینالود است و تصمیم بر آن است که این شهر در مرحله نخست به یک مقصد تفریحی و گردشگری در سطح استان و در ادامه در سطح کشور تبدیل شود. مرتضی علیرزاده مقدم با اشاره به ظرفیت‌های موجود در بینالود و نزدیکی آن به مشهد، تأکید کرد: که با همکاری و همدلی می‌توان این شهر را به یکی از مقاصد اصلی گردشگری برای زائران و مسافران مشهد تبدیل کرد.

در ادامه جلسه: در خصوص ارتقای کمی و کیفی آب شرب و بررسی راهکارهای افزایش ظرفیت تأمین و توزیع آب سالم و پایدار در سطح شهر و همچنین بهبود خدمات بهداشتی و درمانی افزایش سطح کیفی مراکز درمانی و افزایش دسترسی شهروندان به خدمات پزشکی بحث و گفتگو شد.

در بخش دیگری از این جلسه موضوع احداث مجموعه فرهنگی- تفریحی در مجاورت رباط تاریخی فخر داود، با هدف توسعه فضای فرهنگی و گردشگری منطقه بررسی شد. از دیگر موضوعات مطرح شده در این نشست رفع مشکلات روشنایی معابر و بهبود وضعیت خدمات رسانی شرکت مخابرات در شهر و تأمین زیرساخت‌های لازم برای توسعه خطوط تلفن ثابت و اینترنت بود. یکی از مسائل مهمی که توسط مدیران دستگاه‌های اجرایی در جلسه بررسی شد، خدمات‌رسانی به اراضی طرح نهضت ملی مسکن و تأمین زیرساخت‌های ضروری برای اراضی مشمول این طرح و تسریع در روند خدمات‌رسانی بود و بر رفع موانع موجود برای اتمام پروژه‌های

آموزشی و بهبود شرایط تحصیلی دانش‌آموزان نیز تأکید شد.

در پایان جلسه، معاون استاندار و فرماندار مشهد خطاب به ادارات و دستگاه‌های خدمات‌رسان گفت: با توجه به برگزاری جمعیتی در این شهر و ظرفیت‌های موجود برای توسعه صنعتی و مسکونی شهر باید اقدامات لازم را برای رفع مشکلات شهر جدید بینالود در دستور کار قرار گیرد تا ساکنین به نقطه مطلوبی از خدمات دسترسی داشته باشند.

سید حسن حسینی افزود: تمامی دستگاه‌های خدمات‌رسان موظف هستند موضوعات مطرح شده در جلسه را بررسی و طی چند روز آینده گزارشی از اقدامات انجام شده و طرح‌های آتی را به فرمانداری ارائه نمایند.

آگهی مناقصه

دوم

در اجرای آئین نامه بند چ ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات مصوب شماره ۸۶/۱۶/ت/۲۴۶۰ و مورخ ۱۳۸۵/۰۷/۱۶ هیات محترم وزیران، اداره امور شعب بانک ملی استان آذربایجان شرقی در نظر دارد **نسبت به برگزاری مناقصه تهیه ژنراتور برق برخی شعب تحت پوشش خود اقدام نماید.** لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد نسبت به مطالعه و بررسی و تهیه اسناد مناقصه از طریق سامانه ستاد ایران اقدام نمایند.

«دستگاه مناقصه‌گزار: اداره امور شعب بانک ملی استان آذربایجان شرقی» موضوع مناقصه: تهیه ژنراتور برق برخی شعب بانک ملی استان آذربایجان شرقی بر اساس شرایط مناقصه در سامانه ستاد ایران «نوع و کیفیت سیستم: مطابق مشخصات مورد تأیید بانک «نوع مناقصه: تک مرحله‌ای «نوع تضمین: ضمانت‌نامه معتبر بانکی، «فیش واریزی: میسران تضمین شرکت در مناقصه: ۴.۶۰۰.۰۰۰ ریال «تاریخ و مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ «مهلت ثبت پیشنهاد در سامانه ستاد ایران: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ «تاریخ و محل بازگشایی پاکت مناقصه: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ تا ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ جلسات واقع در طبقه سوم اداره امور

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به رویت و بررسی اسناد، مدارک و مشخصات فنی مناقصه تهیه ژنراتور برق از طریق سایت ستاد ایران، تلفن: ۰۲۱۴۵۲۲۲۰۸۹ و ۰۲۱۴۵۲۲۲۱۴۴۴ مراجعه نمایند.

آرنا

پوشاک بانوان و آقایان

به مناسبت نوروز

هدیه برای خرید کت و شلوار

شرکت پارس تجارت آرنا

تولیدکننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه در خشان در تأمین البسه فروشنده، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور دعوت به همکاری می‌نماید.

شما هم می‌توانید عضوی از خانواده بزرگ آرنا باشید.

تأمین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

آماده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی

برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

آگهی اعطای نمایندگی فروش محصولات آرنا جم

شرکت آرنا جم تأمین‌کننده هدایا تبلیغاتی

با استفاده از گوهر سنگ‌ها در قالب تابلو عقیق و سایر محصولات متنوع تبلیغاتی

تأمین هدایای تبلیغاتی خاص خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

آماده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی

برای خرید و سفارش محصولات با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.