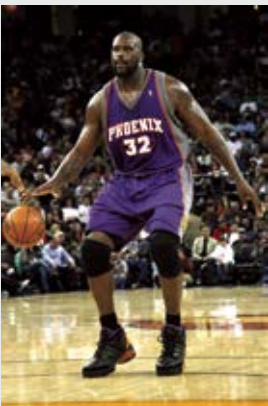


تقویم تاریخ

تولد یکی از بهترین بسکتبالیست‌های تاریخ



وجود فیزیک غول آسا و خشن، یکی از خوش اخلاق ترین بازیکنان لیگ بود و در سال ۲۰۰۳ به عنوان مرد اخلاق انتخاب شد. اوایل راه با راه را در مسابقات ستارگان شرکت داشته و ۲ بار هم به عنوان بهترین بازیکن این مسابقات انتخاب شده است. او یکی از بهترین بازیکنان پست ۵ و فیزیکی از نمادهای تاریخ NBA است. شخص بازی او شوت های کوتاه و اسلم دانک های قدرتی است و او لی در در تاپ پانتهی شمار دارد.

دوہڑا

فایده کتابی که امروز می‌خوانید

جاشوارا تمن، نیویورک | ممکن است کتابی که امروز می‌خوانیم فوراً به کارمان نیاید، اما چه بسا در زمانی غیرمنتظره راه‌گشای ما باشد. دوستی یک بار این موضوع را در شرایطی عجیب تجربه کرد. او در یک مهمانی خانوادگی به دعوی



سیدیدی بر خورده بود در چنین شرایطی به
صیانی شدن و بحث کردن عادت داشت، اما
بار، و وسط این وضعیت، چیزی از کتابی
چند هفته قبل خوانده بود به ذهنش آمد.
آن کتاب آمده بود که گفت و گوهای دشوار،
میشیه بهتر است در محیطی آرام انجام شود،
وون تنش مانع گفت و گو سازنده می شود.
همین سادگی، ایده‌ای از کتابی که خوانده
دیده ذهنش رسید. او به میان دعوا رفت و
لیلی از گفت و گو برای حل این مسئله باید همه
زمان دیگری دور هم جمع شوند. وقتی
مه‌آرزو تاب نداشت، دعوا متوقف شد. این تجربه به
او نشان داد که گاهی کتاب‌ها دانه‌ای در
همان می کارند که بعدا میوه می دهد.

بریده کتاب

راهی برای تغییر جهان



زندگی از انجامش لذت می‌بریم هم‌خوانی داشته باشد بیشتر احتمال می‌رود که در این کار دوام بیاوریم. وقتی خود را در فعالیت‌هایی غرق می‌کنیم که دوست‌شان داریم ارزش‌های درونی‌مان را دنبال می‌کنیم... برگرفته از کتاب «چگونه جهان را تغییر دهیم»، اثر جان پل فلینتوف

جستار رواہ

گام‌هایی در مسیر افکار واضح‌تر

دویدن برای من کاری است که به تنهایی انجامش می‌دهم؛ مثل نوشتن. با هر گام، ذهنم پاک می‌شود و افکارم واضح‌تر می‌شوند. بیشتر وقت‌ها، تأملات من در هنگام دویدن تماماً شخصی هستند، فراتر از مرزهای جهان بیرونی. وقتی می‌دوم، نیازی به رقابت با کسی ندارم. تنها چیزی که به آن فکر می‌کنم، این است که گام بعدی ام بهتر از گام قبلی باشد. دویدن به من یاد میدهد که نه به مقصد زندگی، بلکه به روند رسیدن اهمیت بدهم، به هر درز نازکی و هم‌درز نشی. هر گام کوچک، هر ساعت پیوسته، نه تنها چیزی است که اهمیت دارد. برگرفته از «وقتی از دویدن حرف می‌زنم، از چه حرف می‌زنم»، اثر هاروکی موراکامی

ريشه ضرب المثل

سنگ‌ها را وا بکنیم

قدیم‌ها که
ترازوهای امروزی
نبود، برای وزن کردن
استفاده می‌شد. آن
داشتند و برای اطمینان
چون معمولاً به دلیل
تغییر می‌کرد، گاهی
تفاوت وزن سنگ‌ها
ماجرای ابعاد و رسم
تا اختلاف‌شان بر طر
رفته‌رفته این جمله
اختلاف پیدای می‌کرد

برنامه های صداوسیما



شبکه یک	ساعت ۲۳
برنامه «هلال»	
شبکه دو	ساعت ۲۱
مجموعه «مرهم»	
شبکه سه	ساعت ۱۸:۴۵
سریال «بدل»	
شبکه سه	ساعت ۲۰
برنامه «شب خوش»	
شبکه تماشا	ساعت ۲۰
مجموعه «پوآرو»	
شبکه ورزش	ساعت ۱۹
سپاهان - استقلال خوزستان	



این یک بازی گروهی است که حتی دو نفری هم می‌توان آن را انجام داد. در این بازی یک بازیکن سه کلمه کاملاً نامرتبط را به بازیکن دیگری می‌گوید و او باید سعی کند با آن‌ها یک جمله با معنی بسازد. سپس سه کلمه دیگر به نفر بعدی گفته می‌شود. علاوه بر تکرار از جمله شخص قبلی، با یک جمله جدید خود را بسازد و به جمله قبلی اضافه کند.

سرعت عمل و حضور ذهن در این بازی مهم است. با جلورفتن بازی، جملات نامرتب بیشتر و بیشتری تولید می‌شوند و داستان خنده‌داری را شکل می‌دهند.



فناس مختلف در فروشگاه‌ها، از سنگ‌های ترازو تا معمولاً خریداران هم برای خودشان سنگی را اجناس را با سنگ خود هم می‌سنجیدند. اما باید گی یا خور دگی، وزن بعضی از سنگ‌ها باقی می‌افزاد که بین فروشند و مشتری به دلیل اختلاف پیش می‌آمد. در چنین مواقعی دو طرف می‌رفتند و جنس را با سنگ معتبر می‌سنجیدند. شود. مردم هم می‌گفتند «سنگ‌ها را او کنند.» بل به مثل شد و هروقت دو نفر با هم در مسئله‌ای می‌گفتند: «یا بنشینیم و سنگ‌ها را با یک‌بیم.» کتاب: «فرهنگ‌نامه امثال و حکم ایرانی»



بانک رفاه کارگران
REFAH KARGARAN BANK

لگمی مزیدہ عمومی فروش سهام



شرکت پتروشیمی تبریز
(سهامی عام)

شرکت پتروشیمی تبریز

شماره ۱۴۰۳/۰۴

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۴,۵ درصد از سهام شرکت پتروشیمی تبریز به تعداد ۲۲۴,۲۵۲,۴۴۳ سهم به ارزش ۱۴,۹۷۹,۱۶۶,۱۸۲,۶۲۸ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیل اصلاح اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵** با دست داشتن معرفی نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبه‌روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند.

(شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.

نام شرکت	پتروشیمی تبریز (سهامی عام)
سرمایه ثبت شده	۴,۹۸۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۲۲۴,۲۵۲,۴۴۳
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۱۴,۹۷۹,۱۶۶,۱۸۲,۶۲۸
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۴۹,۷۹۱,۶۶۱,۸۲۶
شرایط واگذاری ^(۱)	۱۰ درصد نقد و الباقی اقساط ماهانه طی ۵ سال با نرخ سود ۲۳ درصد سالیانه

(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب:

- ۱- با خریدارانی است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.
- ۲- با خریدارانی است که حصة نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.

- ۳- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصة نقدی ثمن معامله می‌باشد که می‌بایستی به‌صورت وجه نقد و ارز به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران با ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار ۳ ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تعدیل و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.
- ۴- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶** به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیال غیبی و لو فاش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.
- ۶- چنانچه برنده مزایده طرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانتنامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.
- ۷- بانک رفاه کارگران متعاقباً اعلام خواهد کرد. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.
- ۸- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد ضمانتنامه بانکی معتبر - وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و دریافت اسناد تضمین از برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.
- ۹- فروشنده در رد یا قبول هر یک از کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

www.refah-bank.ir



بانک رفاه کارگران
REFAH KARGARAN BANK

لگمی مزیدہ عمومی فروش سهام

شرکت سرمایه گذار توسعه سرمایه رفاه (سهامی خاص)

شماره ۱۴۰۳/۰۴



مجموعه بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۰۰ درصد سهام شرکت سرمایه گذاری توسعه سرمایه رفاه (سهامی خاص) به تعداد ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم به ارزش ۲,۲۸۹,۴۸۶,۸۳۸,۰۰۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیل اصلاح اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مزبور می توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵** به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره داشتن معرفی نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه گذاری و امور مجامع شرکت ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبه روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه گذاری و امور مجامع شرکت ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند.

(شماره های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می رسد.

نام شرکت	سرمایه ثبت شده
تعداد سهام قابل واگذاری	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۲,۲۸۹,۴۸۶,۸۳۸,۰۰۰,۰۰۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۳۷,۳۶۹,۲۱۰,۲۸۰,۰۰۰
شرایط واگذاری ^(۱)	به صورت نقد و اقساط با شرایط ۶۰ درصد نقد (حصه نقدی) و الباقی اقساط ۳ ماهه طی ۵ سال با نرخ سود ۲۳ درصد سالانه

^(۱) قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب:

- ۱- با خریداران است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.
- ۲- با خریداران است که حصه نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.

- ۳- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصه نقدی ثمن معامله می باشد که می بایستی به صورت وجه نقد و اریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار ۳ ماهه به صورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشندگی جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.
- ۴- متقاضیان می بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز **پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶** به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیاب غیب و لو فاش را از سوی خود سلب و اسقاط می نماید.
- ۶- چنانچه برنده مزایده طرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده گذار نسبت به اقسای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده گزاری می تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.
- ۷- مزایده های مزایده در **ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹** در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، رن سیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان با نمایندگی قانونی آنان از جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.
- ۸- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (و حصه نقد ضمانتنامه بانکی معتبر - وقف بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و دریافت اسناد تضمین از برنده اول مزایده می باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می گردد.
- ۹- فروشندگی در رد یا قبول هر یک از آگهی پیشنهادات واصله مختار است.

www.refah-bank.ir